

國立屏東科技大學 101 學年度 碩士班暨碩士在職專班 招生考試

休閒運動保健系碩士班 休閒運動健康概論試題

UNREGISTERED

Created by Unregistered Version

一、申論題 80%

1. 何謂當代休閒觀「State of Mind」(5%)? 並從此觀點替來台從事自由行的陸客安排一天的旅遊行程?(15%)。
2. 試問舉辦運動賽會對縣、市政府可帶來哪些好處?(20%)
3. 人體運動中，供給能量的三大系統為何?請詳述並比較其能量來源、供能速度、供能時間、產生廢物。(20%)
4. 請簡述測量人體組成有哪些簡易可適用於一般民眾的方法?(20%)

UNREGISTERED

Created by Unregistered Version

二、名詞解釋 20%

1. Recreational Sport (5%)
2. 運動觀光 (5%)
3. MET (代謝當量) (5%)
4. VO_{2max} (5%)

UNREGISTERED

Created by Unregistered Version