

國立屏東科技大學 103 學年度 碩士班暨碩士在職專班 招生考試
休閒運動健康系碩士班 休閒運動健康概論試題

UNREGISTERED

Created by Unregistered Version

簡答題 100%

一、試回答下列問題(20%)

(1)何謂休閒「Leisure」？

(2)請從休閒觀點替20人銀髮族團體規劃一天的自行車旅遊行程？

UNREGISTERED

二、試回答下列問題(20%)

Created by Unregistered Version

(1) 何謂觀光工廠？

(2) 試問一般工廠轉型為觀光工廠時，需考慮哪些原則？

三、試回答下列問題(20%)

運動休閒服務需求，依照高俊雄（2009）的分類，可分成（1）最終消費者與（2）間接需求者兩大類，並可依此分類瞭解其運動休閒服務需求，請您就臺北市中山市民運動中心為例，請回答最終消費者有哪些類型？並說明各類型消費者可能所需要的運動休閒服務有哪些？

四、請說明何謂肌肉之向心收縮、等長收縮、離心收縮？並以肱二頭肌運動肌群，各舉一例。(20%)

UNREGISTERED

五、偉大的黑曼巴Kobe Bryant去年阿基里斯腱斷裂，他在術後5個月後傷口與組織已癒合。請針對此階段Kobe Bryant的肌肉耐力與心肺耐力分別寫一份完整的運動處方。(20%)

Created by Unregistered Version