

飽食暖衣，並不能使心安，心樂，節衣縮食，甚至於饑寒交迫，卻反而此心能安能樂，這裏我們便要講到條件問題。身生活方面之條件都須求諸外，如衣食住行，這些都要外在條件。科學發明就是盡量為人安排此等外在條件，使人生活得舒適。然而心生活方面安樂的條件則不在外面，而在心之本身，禪宗故事說：「二祖慧可去看達摩，討一安心法，達摩說：『把心來，與你安。』」慧可言下，有悟，因自己心根本拿不出，又何處有不安。他以前心不安，總像外面有許多條件使他不安，一悟之下，始知不要任何條件，心自安了。我剛才講一病人睡在醫院，他雖在病中，他卻心安，必是他把外界一切擺脫了。所以要求心安，必須反求諸心，不在外面條件。孔子飯疏食，飲水，曲肱而枕之，樂亦在其中矣。外面條件如此，孔子卻能安樂。此處又該特別注意那「亦」字。當知不是說吃粗米飯，喝淡水，曲肱而枕才有樂，倘處富貴環境，也一樣可以樂。使心樂的條件，不在富貴與貧賤那些外面條件上，一切全在心。由上所說，可見求使此心得安得樂，雖不需外面條件，而在內心則自有條件。

（節錄自 錢穆 人生十論）

閱完以上摘文，請依據文中「主旨」、自擬題目，針對當前社會現象或自我內在之省察反思，為文加以敘論。

注意事項：

- 一 請以原子筆、墨水筆、毛筆書寫，勿以鉛筆書寫。
- 二 由上而下，由左而右，直式書寫。
- 三 一律使用本次考試提供之答案紙書寫，其他紙張不予計分。