

國立屏東科技大學九十六學年度 碩士班暨碩士在職專班 招生考試
健康管理

UNREGISTERED

Created by Unregistered Version

1. 請說明健康 (health) 與康健 (wellness) 有何不同？並請說明康健的層面？(30%)
2. 近來反式脂肪酸 (trans-fatty acid) 與心血管疾病的關係受到媒體的報導與大眾的關心，請問有那些方式可以減少反式脂肪酸的攝取或是降低其體內的數量？ (20%)
3. 試描述身體活動在個人體重管理上所扮演的角色？(25%)
4. 當我們面臨至愛親友過世，是相當難過的一件事。通常我們的心裡會經過五個心理過程，這五個心理過程分別為何？(25%)

UNREGISTERED

Created by Unregistered Version

UNREGISTERED

Created by Unregistered Version