

國立屏東科技大學九十七學年度碩士班暨碩士在職專班招生考試
健康管理

UNREGISTERED

Created by Unregistered Version

1. 人本主義創始者之一，羅杰思 (Rogers)，也是自我論 (self-theory) 的主要貢獻者；試述該理論核心「self-concept」在健康行為的發展上之重要性。(25%)
2. 「以運動為手段以降低個體的焦慮程度」是一個未來可減緩憂慮症患者症狀的可行方向，試從「思想解離」(dissociation) 的角度分析其中的機轉。(25%)

UNREGISTERED

Created by Unregistered Version

3. 生活型態 (Life style) 是健康管理中的重要議題；請說明身體活動在個體預防「代謝症候群」相關疾症上所扮演的角色。(25%)
4. 近來罹患有關心理的問題愈來愈多，請問何謂心理健康 (mental health) 與情緒健康 (emotional health)。有那些原因可能造成心理疾病？(25%)

UNREGISTERED

Created by Unregistered Version