

國立屏東科技大學 九十八 學年度碩士班甄試招生考試
休閒運動保健理論與實務（含休閒遊憩理論與實務、運動科學）

下列六題試題中，第一與第二題為必考題，第三至第六題為選考題，請就此四題中自選兩題回答；共考四題，每題 25 分、總分 100 分。

必考題

- 一、何謂休閒產業之「服務作業系統」？（10%）服務作業系統要成功必須包括那些要素？試舉例說明（15%）
- 二、運動時，供應身體能量系統中的乳酸系統，有何特色（9%）？生成的乳酸有那些可能的代謝路徑（16%）？

Created by Unregistered Version

選考題

- 三、消費者購買決策可以包括哪五階段？請就你所瞭解或實際進行運動消費進行各階段的實際說明？（25%）
- 四、何謂休閒倫理？休閒倫理應包括哪些內涵？請申論之。（25%）
- 五、為了降低戶外遊憩活動（尤其是登山、露營）對自然環境的衝擊，達到永續發展的概念，目前國內外皆正在推動「LNT」的概念。請問：
 - （一）「LNT」是哪三個英文單字的簡稱？（6%）
 - （二）在台灣將「LNT」的中文翻譯為何？（5%）
 - （三）何謂「LNT」七大準則？（14%）
- 六、我們經常運用行為改變技術（Behavior modification）作為健康促進介入的策略；請就認知行為學派的論點，探討自我監測（Self-monitoring）的在健康促進領域中之運用方法與重要性（25%）。

UNREGISTERED

Created by Unregistered Version