

國立屏東科技大學 九十九 學年度 碩士班暨碩士在職專班 招生考試

休閒運動保健系(所)碩士在職專班 運動休閒管理暨運動保健理論與實務試題

一、坐式生活型態是現代人引發身體疾病的重要原因之一，請解釋何謂「計畫行為理論」(Theory of Planned Behavior, TPB) (10%)，並根據計畫行為理論，探討如何提高民眾參與健身運動(15%)。

二、何謂 Normal weight obesity？此現象對個體的健康影響為何？ (25%)

三、以當前台灣社會發展現況而言，休閒對年老的重要性為何？請申述之。(25%)

四、阿花是屏科大休保系碩士班的學生，今年暑假在指導教授的協助下，計畫要結合屏科大的場地設施，以國小學童為對象，舉辦為期 4 天 3 夜，名稱為「**運動一『夏』**！2010 年暑期運動夏令營」，營隊內容包括：籃球、攀岩、游泳、定向越野與高低空繩索課程等。可是，問題來了，阿花過去沒有舉辦營隊的經驗，不知道該如何推廣此次的活動？所以，請應用您在書本上學習的相關知識，申論您將如何協助阿花，推廣此次的營隊活動。(25 %)